

Drodzy Czytelnicy

„ Nie oddamy pływania walkowerem. Nie teraz, gdy pływalni coraz więcej i chętnych do korzystania z uroków wody też. Nie teraz, gdy najmłodszy adepci pływania mają wreszcie polskich, pływackich idoli i wciąż z chęcią pakują do plecaków pływackie okularki. Może i w Pekinie nie poszło tak, jakbyśmy chcieli, może rzeczywiście świat nam trochę uciekł i pięć achillesowych mamy sporo więcej niż słabe starty i nawroty. To prawda, że nie wiemy jakie plany ma Otylia czy Paweł Korzeniowski. Wiemy za to, że w Polsce pływać zaczynają już nawet niemowlaki, właśnie startuje pływacki wortal, w którym o pływaniu będzie prawie wszystko, a program przygotowań do Igrzysk w Londynie będzie nowy, świetny i po stokroć przedyskutowany ze znawcami sztuki pływackiej. Nie mamy zamiaru wpisywać się w stereotyp Polaka-malkontenta, wolimy raczej pozytywną motywację. Taki „team spirit”, o którym w tym numerze sporo piszemy, przyda się nam wszystkim. Najbardziej oczywiście naszym zawodnikom, którzy gdzieś w drodze do Pekinu, niekoniecznie z własnej winy, zgubili z oczu cel i ducha zwycięskiej drużyny. Tego ducha, który od lat, nie wiedząc czemu, ma obywatelstwo głównie amerykańskie. Jason Lizak, mistrz olimpijski, przed pekińskim startem finału sztafet powiedział kolegom z drużyny „powinniśmy być jednością, płyniemy 400 metrów dowolnym, a nie 4x100 metrów dowolnym”. Jak się skończyło, wiadomo, a sam Lizak, wybitny przecież amerykański sprinter, właśnie ten wyścig drużynowy, uznał za najwspanialszy moment w życiu.

Miejmy więc nadzieję, że do naszej pływackiej drużyny też powróci dobry duch. Miejmy nadzieję, że nasi pływacy, niezależnie od tego, czy trenują w Oświęcimiu, Krakowie, Gdańsku czy też w Madrycie – jak grupa młodych, polskich sprinterów – już szukają formę, która nas zaskoczy. I że pomoże w tym Polski Związek Pływacki, który wkrótce wybiera nowe władze, a nowe władze wejdą w nowy rok, nowym krokiem. I będzie jak w bajce. Dzieci i młodzież będą szkolone na szeroką skalę, zgodnie z opracowanym na podstawie najlepszych wzorców światowych planem szkoleniowym, a juniorzy i seniorzy znajdą w klubach profesjonalną opiekę i silną motywację. I żaden talent nie będzie zgubiony, a organizowane pod patronatem Polskiego Związku Pływackiego profesjonalne szkolenia dla zawodników i trenerów, pozwolą naszym pływackim gwiazdom na opanowanie – przy pomocy najnowocześniejszych metod – takiej techniki, która już wkrótce rozłoży konkurencję na łopatki.

Jesteśmy pewni, że w tym czterolecu, nowe władze pływackiego związku, zrobią wszystko, aby pływanie znów stało się dyscypliną konkurencyjną dla piłki nożnej czy skoków narciarskich. Że wezmą się za popularyzację sportu, który nie ma słabych stron i że pływanie znów będzie przyciągać tłumy kibiców i setki dzieciaków. Wierzmy, że tak się stanie, nawet jeśli Otylia, nasz narodowy skarb, poszuka własnej drogi gdzieś daleko od brzegów Wisły. Ona na pewno łatwo się nie podda i my też nie możemy oddać pływania walkowerem.

4 WYWIAD
O PŁYWANIU, ŻYCIU I SZUKANIU WŁASNEJ DROGI
– OTYLIA JĘDRZEJCZAK

10 RELACJE
GP POLSKI - JAK FORMUŁA I BEZ KUBICY

11 GŁOS W DYSKUSJI
ZAGRANICZNE WYJAZDY POLSKICH PŁYWAKÓW
- ZA I PRZECIW

12 ROZMOWY PRZY SŁUPKU STARTOWYM
AGATA ZWIEJSKA
MATEUSZ MATCZAK
PAULINA ZACHOSZCZ

14 WYDARZENIE
SĄD NAD POLSKIM PŁYWANIEM – SPOTKANIE W SPALE

18 SYLWETKI
NIESAMOWITE PRZYGODY NIEUSTRASZONEJ DARY TORRES

22 PŁYWACKI KALENDARZ 2009

24 SPECJALISTA RADZI
NO JAK PŁYNIESZ! OBUDŹ SIĘ!

26 TECHNIKA PŁYWANIA
RYAN LOCHTE - NAJLEPSZE WYPŁYNIĘCIE W „GRZBIECIE”

28 TRENING
CIĘŻSZY TRENING – ŁŻEJSZA WOJNA

30. SPECJALISTA RADZI
PŁYWANIE NIEMOWLĄT – CZ. I

32 RELACJE
TYLKO DLA ORŁÓW - IV KLUBOWE MP MASTERS
MŚ W RATOWNICTWIE WODNYM MASTERS
MIĘDZYNARODOWE ZAWODY PŁYWACKIE W SŁUPSKU

36 NEWS

38 FELIETON
TEAM SPIRIT - CZYLI JEDEN ZA WSZYSTKICH, WSZYSCY ZA JEDNEGO

40 RELACJE
CZEKOLADKI DLA KAŻDEGO –PODSUMOWANIE SEZONU W LEGIONOWIE

41 TALENTY
ADRIANNA MENDYK
DOMINIK CIĘŻKOWSKI
TOMEK DURIASZ

REDAKCJA
DWUMIESIĘCZNIKA

media port

03-287 Warszawa,
ul. Skarbka z Gór 45b
tel.: (022) 635 91 00
fax: (022) 831 30 02
e-mail: mediasport@op.pl

/ Redaktor naczelny:

Urszula Lisowska-Ścisły,

/ Zespół redakcyjny:

Łukasz Drynkowski,

Irka Drynkowska,

Piotr Albiński,

Maciej Młynarczyk,

tel.: (022) 635 91 01,

fax: (022) 831 30 02,

mobile: 0501 526 891, 0693 347 456

/ Opracowanie graficzne:

artur_szefer@studioszefer.pl

/ Fotoreporterzy:

Jerzy Piechocki,

Marek Ptasieński

/ Biuro Reklam:

INCOGNITO

Multimedia Systems,

tel.: (022) 466 80 39,

tel.: (022) 618 25 68

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania nadesłanych materiałów. Nie zamówionych materiałów redakcja nie zwraca. Wydawnictwo nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam. Wszystkie materiały są objęte prawem autorskim. Przedruk materiałów wymaga zgody wydawnictwa.

/ Nakład:

9000 egzemplarzy